

12 spørsmål til muntlig kontroll (svar fra lov og myndighet)

Navn		Dato	
------	--	------	--

1. **Hvem skal gi nødvendig opplæring?** – Arbeidsgiver (arbeidsmiljøloven § 3-2).
2. **Hvem fører tilsyn med arbeidsmiljøloven?** – Arbeidstilsynet.
3. **Hvem skal gjennomgå HMS-opplæring for ledere?** – Arbeidsgiver (§ 3-5).
4. **Hvor lang er opplæringen for verneombud?** – Minst 40 timer (forskrift om organisering mv. § 3-19).
5. **Hvor ofte skal FSE-opplæring gjentas?** – Årlig, maks 12 måneder mellom (DSB).
6. **Hva skal i tillegg inngå for electropersonell?** – Årlig førstehjelp og førstehjelp ved strømutykker (DSB).
7. **Hvilket kapittel regulerer arbeid i høyden?** – Kapittel 17 i forskrift om utførelse av arbeid.
8. **Hva krever § 17-1?** – Risikovurdering av arbeid i høyden.
9. **Hva krever § 23-2?** – Opplæring om ergonomisk belastende arbeid.
10. **Strafferamme for arbeidsgiver?** – Bøter eller fengsel inntil 1 år (§ 19-1).
11. **Maksimalt overtredelsesgebyr for virksomheten?** – 50 G eller 4 % av årsomsetningen (Arbeidstilsynet).
12. **Hvem fører tilsyn med elektriske anlegg etter FSE?** – DSB.

Sources (2026-10-06): - Arbeidsmiljøloven (Lovdata): <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-62> - Arbeidsmiljøloven kapittel 19 Straff (Lovdata): <https://lovdata.no/nav/lov/2005-06-17-62/kap19> - Tilsyn – overtredelsesgebyr (Arbeidstilsynet): <https://www.arbeidstilsynet.no/om-oss/tilsyn/> - Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning (Lovdata): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355> - Forskrift om utførelse av arbeid (Lovdata): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357> - Forskrift om sikkerhet ved arbeid i og drift av elektriske anlegg (Lovdata): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2006-04-28-458> - Veiledning til FSE (DSB): <https://www.dsb.no/elsikkerhet/hms-og-elulykker/veiledning-til-forskrift-om-sikkerhet-ved-arbeid-i-og-drift-av-elektriske-anlegg/>

Trenger teamet sertifisert opplæring? → safetycourses.no · Safety Courses